

Rhein-Ruhr AOK-Schulmarathon 2026 – Rückblick

Beim diesjährigen Rhein-Ruhr AOK-Schulmarathon in und rund um die MSV-Arena nahmen auch wieder zahlreiche laufbegeisterte Schülerinnen und Schüler des St. Hildegardis-Gymnasiums teil: mit insgesamt 71 Läuferinnen und Läufern gingen in diesem Jahr so viele wie noch nie an den Start.

Gestartet wurde in den verschiedensten Altersklassen über die Laufdistanzen 800m, 2.100m sowie 4.200m. Bei bestem Laufwetter konnten viele gute Platzierungen erlaufen werden, zweimal wurde sogar einer der begehrten Plätze auf dem „Treppchen“ erreicht:

Bei den Jungen in der Altersklasse 2010/2011 konnte **Torben Kraus** (Klasse 9C) den **2. Platz** erreichen. Die 2.100m legte er in beeindruckenden 06:32 Minuten zurück.

Ganz oben auf dem Treppchen stand **Lara Wende** (9B): Sie sicherte sich in der Altersklasse (2010/2011) – ebenfalls über die Distanz von 2.100m – den **1. Platz** und verwies mit einer Zeit von 7:14 Minuten damit ihre Mitstreiterinnen auf die weiteren Plätze.

Neben diesen beiden Top-Platzierungen konnten noch zahlreiche sehr gute Top-Ten- und Top-20-Platzierungen erlaufen werden. Hier nur eine kleine Auswahl:

Zum Beispiel erreichte **Eva Vatter** (7A) (Altersklasse 13/14, 2.100m) mit einer Laufzeit von 7:27 Minuten einen beachtlichen 4. Platz.

In der Altersklasse 09/10 erliefen über 2.100m **Jona Sonnenschein** (10D) in 6:57 Minuten den 7. Platz sowie **Erik Voßkamp** (9C) den 8. Platz (6:59 Minuten).

Louisa Krüger (9B) (Altersklasse 09/10, 2.100m) konnte sich den 8. Platz (09:10 Minuten) sichern, gefolgt von **Kateryna Andrieievea** (10C), die in 09:13 Minuten auf Platz 9 landete.

Den 12. Platz (Altersklasse 2015, 800m, 3:52 Minuten) konnte **Lion Sock** (5B) für sich verbuchen, während **Milla Kuhnen** (8B) (Altersklasse 11/12, 2.100m) mit 09:06 Minuten sowie **Amelie Vera-Campos** (10C) (Altersklasse 09/10, 2.100m) mit 09:49 Minuten) jeweils 18. wurden.

Auch über die Distanz 4.200m gingen einige Schüler/innen an den Start:

Lorena Staude (7B) erreichte dabei in der Altersklasse 13/14 den 11. Platz in einer Laufzeit von 21:32 Minuten. **Felia Seehars** (7A) konnte sich den 19. Platz (26:11 Minuten, Altersklasse 11/12) erlaufen. Bei den Jungen (Altersklasse 11/12) brauchte **Arthur Holthusen** (9C) 19:49 Minuten für die 4.200m und kam somit auf den 31. Platz.

Wie man an den zahlreichen guten Ergebnissen sehen kann, war es wieder eine rundum gelungene Veranstaltung, die Lust auf Wiederholung macht.

Die Fachschaft Sport gratuliert allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu Ihren hervorragenden Leistungen ganz herzlich!

Wir würden uns über zahlreiche Anmeldungen bei der nächsten Ausgabe im Jahr 2027 freuen!

Für die Fachschaft Sport
A. Hielscher

Hier noch einige Impressionen des Tages:

