

# MORGEN-IMPULSE

GUTEN MORGEN  
ZUSAMMEN,

die letzte Januarwoche ist  
angebrochen, damit liegt der  
erste Monat des Jahres 2026  
schon fast hinter uns.

Möge Gott uns in dieser  
letzten Januarwoche  
begleiten, uns Kraft für die  
Aufgaben des Alltags  
schenken und Zuversicht für  
alles, was vor uns liegt.

Liebe Grüße  
und eine gesegnete Woche  
Sophia

JANUAR

KW 5



SCI IAS  
St. Hildegardis  
Gymnasium

Mo

**26.01.**

Gott, hier bin ich.

Ich bin vielleicht noch nicht ganz wach.

Ich möchte ruhig werden,  
doch noch ist Unruhe in mir.

Ich möchte auf dich hören,  
doch in mir ist so viel Lärm.

Du nimmst mich an, so wie ich bin.

Amen

Di

**27.01.**

Mein Gott,

mit allem, was mir auf dem Herzen liegt,

darf ich zu dir kommen.

Vor dir kann ich bedenkenlos  
alles sagen, was mich bedrückt.

Danke dafür!

Amen

Mi

**28.01.**

Herr,

gib mir die Gelassenheit,

Dinge hinzunehmen,

die ich nicht ändern kann,

den Mut, Dinge zu ändern,

die ich ändern kann,

und die Weisheit, das eine von dem  
andern zu unterscheiden.

Amen

Do

**29.01.**

Gott des Lebens,

heute begegnen wir Aufgaben,

die uns fordern sollen:

manches klar und leicht zu verstehen,

anderes schwer zu durchdringen.

Schenke uns klare Gedanken und

den Mut Fragen zu stellen.

Amen

Fr

**30.01.**

Guter Gott,

mit jedem Tag schenkst du mir

auch neue Aufgaben.

Solange ich lebe, kann ich Gutes tun,

jeden Tag ganz neu.

Ich will dir heute begegnen

und deinen Willen tun.

Amen