

# Schulseelsorge am SHG

Die Schulseelsorge am SHG ist ein lebendiger und tragender Bestandteil der Schulgemeinschaft. Sie schafft **Rückzugsorte**, unterstützt die **Identitätsbildung** und ermöglicht **spirituelle Erfahrungen** auf vielfältige Weise.

Dabei passt sie sich kontinuierlich den aktuellen Herausforderungen und Bedürfnissen der Schulgemeinschaft an. Dies geschieht durch **empfindsame Betreuung, innovative Programme und die Integration zeitgemäßer Themen und Technologien**.

Durch gemeinsames **Feiern**, umfassende **Beratung**, spirituelle **Impulse** und eine aktive **Vernetzung** trägt sie maßgeblich zur ganzheitlichen Bildung und persönlichen Entwicklung der Schülerschaft bei.





# Unsere Philosophie

Am St. Hildegardis-Gymnasium leben und vermitteln wir Werte, die von unserem christlichen Selbstverständnis geprägt sind:

**Nächstenliebe** – Wir setzen uns für ein respektvolles, mitmenschliches Miteinander ein.

**Verantwortung** – Wir ermutigen unsere Schülerinnen und Schüler, Verantwortung für sich, andere und ihre Umwelt zu übernehmen.

**Persönlichkeitsentwicklung** – Wir fördern nicht nur Wissen, sondern auch die individuelle Entfaltung und persönliche Stärke.

**Gerechtigkeit & Fairness** – Wir legen Wert auf ein faires, wertschätzendes Miteinander und setzen uns für Chancengleichheit ein.



# Soziales Engagement

Es ist uns ein besonderes Anliegen, ein Bewusstsein für die Bedürfnisse anderer zu schaffen.

Unsere Schülerinnen und Schüler engagieren sich in vielfältigen Projekten – sei es durch das **Sozialpraktikum in der EF**, unsere **Projekte in Ghana**, regelmäßige **Spendenaktionen**, **Unterstützung sozialer Einrichtungen** oder **gemeinsame Projekte mit benachteiligten Gruppen**. Durch dieses Engagement lernen die Schülerinnen und Schüler, mit Empathie und Tatkraft einen positiven Beitrag für die Gesellschaft zu leisten.

Durch unser Soziales Engagement weiten wir den Blick über den eigenen Horizont hinaus, stärken Werte wie **Solidarität, Hilfsbereitschaft und Verantwortung** und zeigen, dass aktives Handeln einen echten Unterschied macht.



*Wir machen einen*

*Unterschied!*

# Seelsorge

Die Schulseelsorge am St. Hildegardis-Gymnasium bietet ein **offenes Gesprächsangebot für alle** am Schul-leben Beteiligten.

In einem **wertungsfreien Raum** können schulische und außerschulische Anliegen besprochen werden, wobei einfühlsame Unterstützung und praktische Hilfe in Krisensituationen, Trauerfällen und persönlichen Herausforderungen, sowie Glaubensfragen und spirituelle Themen geboten wird.

Die Zusicherung absoluter **Verschwiegenheit** schafft Vertrauen und ermöglicht es, auch über schwierige und persönliche Themen in einer geschützten Atmosphäre offen zu sprechen.





# Tage religiöser Orientierung

Ein fester Bestandteil des schulseelsorgerischen Programms sind die Tage religiöser Orientierung, die in der 9. Klasse sowie in der Q1 im **Jugendhaus St. Altfrid** in Essen stattfinden.

Diese bieten den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, **Gemeinschaft** zu erleben und ihre **persönliche Entwicklung** zu fördern. Durch gemeinsame Aktivitäten, Gespräche und Impulse wird das Gefühl der Zusammenhörigkeit innerhalb der Gruppe gestärkt und vertieft. Die Jugendlichen werden ermutigt, offen über ihre Gedanken und Gefühle zu sprechen und sich mit den **wesentlichen Fragen ihres Lebens** auseinanderzusetzen.

Das Programm wird individuell auf die Bedürfnisse und aktuellen Themen der Teilnehmenden angepasst und ist nicht nur eine willkommene **Auszeit vom Schulalltag**, sondern vor allem eine wertvolle Gelegenheit, sich selbst auf neue Weise zu erleben.



*Gemeinschaft erleben!*

# Platz für Gott+

Wir am St. Hildegardis-Gymnasium feiern regelmäßig Gottesdienste in den unterschiedlichsten Formen!

Wie und ob du an Gott glaubst, bleibt dir überlassen. Unser Anliegen ist es, einen Ort zu schaffen, der für alle offen und einladend ist – **unabhängig von Herkunft, Glauben oder Weltanschauung**. Unsere Gottesdienste bieten Momente der Begegnung und des Austauschs, die nicht nur das spirituelle Leben fördern, sondern auch zum Nachdenken und Reflektieren anregen.

In einer Welt, die oft schnell und laut ist, schaffen wir einen **Raum der Ruhe und Besinnung**. Hier können die Schülerinnen und Schüler mit Gott, ihren Mitmenschen und sich selbst in Kontakt kommen. Dabei ist es uns wichtig, dass jeder in seiner eigenen Weise teilhaben kann – sei es im Gebet, im Gesang oder in stiller Meditation.





**Vielfalt und Respekt** sind zentrale Werte unserer Gottesdienste. Unabhängig von der eigenen Glaubensrichtung oder Weltanschauung sind **alle** herzlich eingeladen, mitzufeiern, sich einzubringen und die Gemeinschaft zu erleben.

Wir schaffen eine offene und wertschätzende Atmosphäre, in der **Glaube und Zweifel** gleichermaßen Raum haben. Jeder soll die Möglichkeit bekommen, seinen eigenen Weg zu finden – ohne Zwang, aber mit der Einladung zum Nachdenken, Fragenstellen und Wachsen.

Im Mittelpunkt steht der Austausch über zentrale **Lebensfragen, persönliche Herausforderungen sowie sinnstiftende und identitätsprägende Themen**. So werden unsere Gottesdienste nicht nur ein Ort des Gebets, sondern auch ein Raum für **Begegnung, Reflexion und Inspiration**.



# Der Mensch im Mittelpunkt

Als christliche Schule leben wir unsere Werte offen und respektvoll – unabhängig von Religion oder Weltanschauung. Die Schulseelsorge am St. Hildegardis-Gymnasium ist ein sicherer Ort für alle, die Unterstützung, ein offenes Ohr oder spirituelle Begleitung suchen.

Ob persönliche Sorgen, schulische Herausforderungen oder Fragen zum Glauben: Hier findest du Raum für Gespräche auf Augenhöhe und gemeinsame Wege, um gestärkt weiterzugehen.

Seit Februar 2024 begleitet Sophia Kita als Schulseelsorgerin unsere Schulgemeinschaft und unterstützt dich dabei, deinen eigenen Weg zu finden – mit Respekt für deine Herkunft, deinen Glauben und deine Sichtweise.

