

# Wochenimpuls

01.12-05.12.25

Guten Morgen zusammen,

wir starten heute gemeinsam in die erste Adventswoche:  
Eine Zeit der Erwartung und der kleinen Schritte hin auf etwas Wundervolles!

## Der 1. Advent

Der 1. Advent ist ein Anfang.  
Ein kleines Licht, das wir anzünden, noch unscheinbar,  
aber schon hell genug, Dunkelheit zu durchbrechen.  
Advent bedeutet: *Erwarten und Hoffen*.  
Nicht passiv, sondern aufmerksam.

Der erste Advent lädt uns ein,  
aufmerksam hinzusehen:  
Wo brauche ich Licht?  
Wo kann ich selbst Licht sein?  
Welche Hoffnung möchte ich wieder zulassen?

Ein einziges Licht verändert vielleicht noch nicht alles,  
aber es zeigt die Richtung. Und manchmal ist genau das  
genug für den ersten hoffnungsvollen Schritt.



„Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht in der Finsternis bleiben, sondern das Licht des Lebens haben.“  
*Matthäus 11,28*



Guter Gott,  
wir zünden in dieser Woche die erste Kerze an.  
Lass ihr Licht auch in uns brennen:  
als Mut, wenn wir erschöpft sind,  
als Frieden, wenn es unruhig wird,  
als Wärme, wenn Menschen uns brauchen.  
*Amen.*

Möge dieses erste Licht uns daran erinnern, dass jeder Anfang klein sein darf,  
und dass selbst ein leiser Funke Hoffnung reicht, um einen ganzen Weg zu erhellen!

Liebe Grüße und eine gesegnete Woche  
Sophia Kita