



Übersicht der Ganztagsangebote

Schuljahr 2025-2026

1. Halbjahr

St. Hildegardis
Gymnasium

Inhalt

1. Elterninformation Ganzttag	2
2. Anmeldung	4
3. AGs	5
3.1. Kita.....	5
3.2. LRS	5
3.3. Pädagogische Betreuung.....	5
3.4. Roboter.....	6
3.5. Schülerzeitung	6
3.6. Schwimmen	7
3.7. Ski- Fit für die Skifahrt.....	7
3.8. Tischtennis	8
2. Lernwerkstätten	9
3. Mittagspausenangebote	10
3.1 Achtsamkeit– Deine Ruhe-Insel in der Schule.....	10
3.2 Band	10
3.3 Card Clash – Die Kartenspiel- & Knobel-AG ✨	10
3.4 DELE und DELF	11
3.5 Ensemble.....	12
3.6 Europa	12
3.7 Europäische Wettbewerbe	13
3.8 Gesellschaftsspiele: Abenteuer und Strategie erleben!	13
3.9 Handarbeit	14
3.10 Häkeln.....	14
3.11 Hip-Hop.....	14
3.12 Kreatives Schreiben – Deine Worte, deine Welt!	14
3.13 Kunst	15
3.14 Nacharbeiten	15
3.15 Öffentlichkeitsarbeit	16
3.16 Ruheraum	16
3.17 Schulhund - Willkommen bei der Schulhund AG mit Otto! 🐾	16
3.18 SHG Filmforum.....	17
3.19 Tabletsprechstunde	18
3.20 Technik – Ohne uns läuft nichts.....	18
3.21 Vivarium – Die Pflege kleiner, am SHG lebenden Lebewesen	18

1. Elterninformation Ganzttag

MITTAGSFREIZEIT

Im Schuljahr 2023/2024 haben wir den Ganzttag etwas umstrukturiert und diesen an die Bedürfnisse und Wünsche der Schülerinnen und Schüler angepasst. Das bedeutet konkret, dass wir den Kindern und Jugendlichen in der Mittagspause verschiedene Angebote unterbreiten möchten, die vor allem mit Blick auf die kalte Jahreszeit von den Schülerinnen und Schülern zuletzt verstärkt eingefordert wurden. Das Angebot ist ein offenes, allerdings garantiert eine Anmeldung einen festen Teilnahmeplatz.

ANMELDEFRIST

Die Anmeldung für die Ganztagsangebote erfolgt bis zum Ende der Schnupperwochen (**12.09.2025**). Diese erfolgt per Forms-Umfrage über folgenden Link:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=Mn3STm0RPEaq2LgBTaXWhoBdl3jcl uVKoLbvh5Bj9ghUQUY5UlpYUlllWDhNUjE4MThPU1AyNFVBMC4u>

Ab dem **15.09.2025** sind die Anmeldungen verbindlich und gelten (außer bei den Lernwerkstätten) für das Halbjahr. **Verspätete Anmeldungen können wir aus organisatorischen Gründen nicht mehr annehmen.**

SCHNUPPERWOCHE

Zu Beginn des Schulhalbjahres starten wir mit den Schnupperwochen. Diese finden vom **01.09.** bis zum **12.09.2025** statt. Die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit in den ersten zwei Schulwochen in alle Ganztagsangebote zu schnuppern

ENTSCHULDIGUNGSVERFAHREN

Leider ist es in den vergangenen Jahren vorgekommen, dass Schülerinnen und Schüler, mitunter auch mehrfach, unentschuldigt der AG ferngeblieben sind. Da das SHG mit der Anmeldung zu einer AG aber die Aufsicht für diesen Zeitraum übernimmt, ist es erforderlich zu wissen, wo sich die Schülerinnen und Schüler aufhalten.

Aus diesem Grund wurde ein verbindliches Entschuldigungsverfahren verabschiedet. Sollte eine AG seitens der Lehrkraft oder aufgrund von schulischen Terminen ausfallen, werden die Schülerinnen und Schüler bzw. Eltern informiert (Vertretungsplan oder AG-Team). Die Schülerinnen und Schüler, die dann weiteren Betreuungsbedarf haben, werden in der pädagogischen Betreuung beaufsichtigt.

Sollte ein Schüler bzw. eine Schülerin unentschuldigt fehlen, erhalten die Erziehungsberechtigten von der betreuenden Lehrkraft eine nachträgliche Entschuldigungsmöglichkeit (Zettel). Füllen Sie den Zettel bitte umgehend aus und lassen Sie ihn der AG-Leitung zeitnah zukommen.

Wer nicht angemeldet ist und mehrfach (unentschuldigt) fehlt, bekommt keinen Zeugnisvermerk für die AG und wird von der Teilnahme an der AG ausgeschlossen.

NACHMELDUNGEN UND ABMELDUNGEN

Neuanmeldungen für die AGs sind nach der Anmeldefrist nicht vorgesehen. In Ausnahmefällen kann über Herrn Bornemann oder Frau Cordel, die für den Ganzttag zuständige Lehrer, eine Teilnahme angefragt werden. Dies gilt nicht für die Lernwerkstätten, hier ist eine Neuanmeldung jederzeit möglich.

Abmeldungen sind nur in begründeten Ausnahmefällen und mit Absprache der AG-Leitung bzw. mit Herrn Bornemann oder Frau Cordel möglich.

Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns gerne per Mail (c.bornemann@shg-duisburg.de; k.cordel@shg-duisburg.de) an!

C. Bornemann & K. Cordel

2. Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt über die Forms-Umfrage, die unter folgendem Link/ QR-Code zu erreichen ist:

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=Mn3STm0RPEaq2LgBTaXWhoBdI3jcl
uVKoLbvh5Bj9ghUQUY5UlpYUllIWDhNUjE4MThPU1AyNFVBMC4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=Mn3STm0RPEaq2LgBTaXWhoBdI3jcl<u>uVKoLbvh5Bj9ghUQUY5UlpYUllIWDhNUjE4MThPU1AyNFVBMC4u</u>)



Diese muss bitte bis zum **12.09.2025** ausgefüllt werden. Nach Abschluss des Anmeldeprozederes erhalten Ihre Kinder via Teams eine Übersicht der Anmeldedaten, diese bitte sorgfältig prüfen und im Falle von Fehlern/ Unstimmigkeiten bitten wir um Rücksprache (c.bornemann@shg-duisburg.de).

3. AGs

Die AGs finden immer **dienstags** in der **6./7. Stunde** statt.

3.1. Kita

Entdecke die Welt der Kinderbetreuung – Deine AG im Kindergarten!

Hast du Spaß daran, mit kleinen Kindern (2-6 Jahre) zu spielen, zu basteln, ihnen vorzulesen oder ihnen neue Dinge beizubringen? Dann ist die Kindergarten-AG genau das Richtige für dich! Hier bekommst du die Chance, Verantwortung zu übernehmen, kreativ zu sein und deine sozialen Fähigkeiten zu stärken. Du wirst viel über die Arbeit in einem Kindergarten lernen und dich ganz nebenbei sozial engagieren! Werde ein Vorbild und entdecke, wie viel Spaß es machen kann, anderen zu helfen und ihnen den Tag zu verschönern! In diesem Halbjahr wollen wir einige neue Projekte umsetzen, z.B. ein gemeinsamer Ausflug mit den Kita-Kindern. Lass dich überraschen!

Die AG findet dienstags ab dem 2.9.2025 im 2-Wochen-Turnus statt.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Kita	Frau Hormann	Dienstag 6./ 7. Stunde, alle 2 Wochen	R 333	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.2. LRS

Du hast Schwierigkeiten in der Rechtschreibung? Komplexe Texte lesen fällt dir auch schwer und vorlesen magst du gar nicht? Dann bist du hier richtig.

In der LRS AG lernst du verschiedene Rechtschreibstrategien, die dir dabei helfen sollen, deine Rechtschreibung zu verbessern. Auch das Lesen wird in der AG geübt. All dies geschieht spielerisch, ohne Bewertung und in einem geschützten Raum. Hier dürfen Fehler gemacht werden!

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
LRS	Frau Kämpf	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 121	5, 6, 7, 8, 9, 10

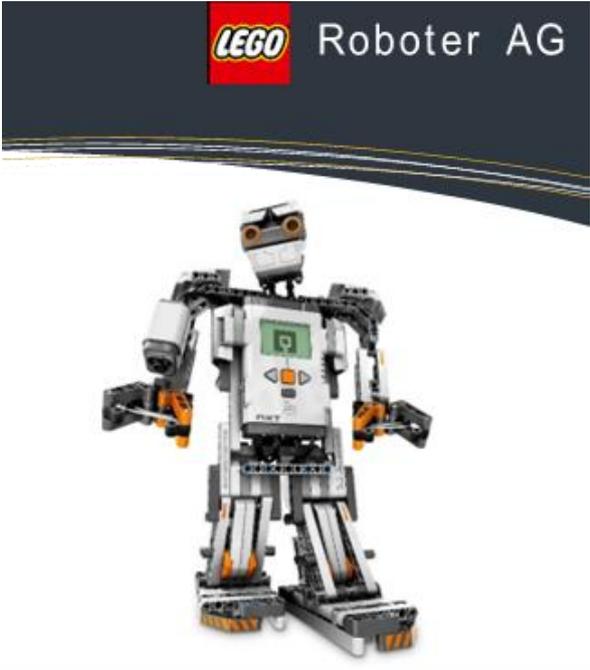
3.3. Pädagogische Betreuung

Die Nachmittagsbetreuung findet von montags bis donnerstags bis 16 Uhr statt und beginnt ab dem ersten Schultag sowie nach Unterrichtsende. Hier können die Schülerinnen und Schüler spielen, malen, basteln, auf den Schulhof gehen, ...

Wer keine AG wählen möchte, aber am Nachmittag Betreuung benötigt, kann sich auch gerne in der Nachmittagsbetreuung anmelden. Sollte eine AG ausfallen oder die Schülerinnen und Schüler eher vom Unterricht entlassen werden, besteht immer die Möglichkeit in die Betreuung zu kommen.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Pädagogische Betreuung	Herr Höhme	Montag bis Freitag bis 16h	Betreuung	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.4. Roboter



Hast du Lust zu programmieren, zu tüfteln. kreativ zu sein?

Dann bist du in der Roboter AG genau richtig!

Wir arbeiten seit einigen Jahren mit viel Begeisterung mit den neuesten Lego Mindstorms Modellen und bauen nach Anleitung oder komplett eigenständig und kreativ unsere eigenen Roboter über Rennwagen, Roboterhund bis zum Klavier. Über die Steuerung per Smartphone oder Programmierbausteine lassen wir unsere Roboter zum Leben erwecken. Wenn du Lust bekommen hast, schau gerne vorbei.

- Auch ohne Vorkenntnisse beim Programmieren seid ihr Willkommen
- Opes sed nonumytation verto augue pecus.



Roboter AG

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Roboter	Herr Chatsman	Dienstag 6./7. Stunde	INT	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.5. Schülerzeitung

Mach mit bei unserer neuen Schülerzeitung! ✨

Du hast Lust, deine Ideen, Gedanken und Kreativität mit anderen zu teilen?

Du schreibst gerne Texte, führst Interviews, malst Comics, machst Fotos oder hast ein Händchen fürs Layout? Dann bist du genau richtig bei uns!

Wir starten die **erste Schülerzeitung unserer Schule** – von Schülerinnen und Schülern für Schülerinnen und Schüler.

Deine Stimme, deine Meinung, deine Kreativität: all das soll hier Platz finden!

👉 Ob Reportagen, Meinungsartikel, Witze, Rätsel, Kunstwerke oder Fotostorys – alles ist willkommen.

Sei von Anfang an dabei und gestalte mit!

Wenn du Interesse hast, melde dich bei dieser AG an und komm zu unserem ersten Treffen am 02.09. Bei Fragen kannst du dich gerne an uns, Frau Leweke und Herrn Nürnberger, wenden.

Wir freuen uns auf dich und deine Ideen! 🚀

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Schülerzeitung	Frau Leweke, Herr Nürnberger	Dienstag 6./7. Stunde	IFR	7, 8, 9, 10, EF, Q1

3.6. Schwimmen

Mit der ersehnten Neueröffnung unserer Schwimmhalle können wir auch nun eine Schwimm-AG ins Leben rufen. Ich hoffe auf ein zahlreiches Erscheinen und stelle euch nun kurz die Inhalte vor:

1. Erlernen und vertiefen der allgemeinen Schwimmtechniken (Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen, sowie Delfinschwimmen)
2. Erlernen der allgemeinen Techniken im Rettungsschwimmen sowie dem Retten von Gegenständen und Personen
3. Spiel und Sport im Wasser (z.B. Wasserball etc.)

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Schwimmen	Herr Sanojca	Dienstag 6./7. Stunde	Schwimmhalle	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.7. Ski- Fit für die Skifahrt

Damit du perfekt vorbereitet bist, gibt es jetzt die **Skifahrt-AG** für den **9. Jahrgang**.

In dieser Doppelstunde bekommst du alles, was du brauchst:

- **Körperliches Training**, damit du auf der Piste fit bist.
- **Theorie rund ums Skifahren** – von Ausrüstung bis Pistenregeln.
- **Mutmacher-Tipps**, damit Ängste gar nicht erst entstehen.
- **Spaß und Motivation**, damit die Vorfreude steigt!

Egal, ob du schon voller Begeisterung bist oder dir noch unsicher bist – in dieser AG holen wir dich ab. Mach mit und sei bestens vorbereitet, wenn es heißt: „Ab auf die Piste!“

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Ski	Frau Heidböhmer	Dienstag 6./7. Stunde	TH	9

3.8. Tischtennis

Wenn du Lust und Spaß am Tischtennis spielen hast, dann bist du bei der Tischtennis-AG genau richtig! Hier kannst du das Tischtennis spielen erlernen oder dein bereits vorhandenes Können vertiefen. Das Spielen kommt selbstverständlich nicht zu kurz und auch das Tischtennis-Abzeichen kannst du absolvieren. Schläger und Bälle sind vorhanden, der eigene Schläger darf selbstverständlich mitgebracht werden!

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Tischtennis	Herr Hielscher	Dienstag 6./7. Stunde	Vorraum TH	5, 6, 7

2. Lernwerkstätten

Die Lernwerkstatt ist eine zusätzliche Förderstunde. Hier werden spielerisch oder mit gezielten Übungen Themen aus dem jeweiligen Fach bearbeitet. Die Schülerinnen und Schüler melden sich selbst an. Die Teilnahme kann, muss aber nicht auf Empfehlung des jeweiligen Fachlehrers erfolgen. Bei den Lernwerkstätten ist eine An- und Abmeldung jederzeit möglich, da sie sich am Förderbedarf der Schülerinnen und Schüler orientieren.

Seit dem Schuljahr 2023/ 2024 werden die Lernwerkstätten für die Haupt- und WP I-Fächer der Klassenstufen 5 bis 8 immer dienstags in der 6. Und 7. Stunde doppelstündig angeboten, zum Teil im 2-Wochen-Turnus (s. Hinweis „Alternierend“).

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Deutsch 5	Herr Gottlieb	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 211	5
Deutsch 6	Frau Buttke	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 221	6
Deutsch 7-8*	Herr von Schledorn	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 131	7, 8
Englisch 5	Frau Müller	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 233	5
Englisch 6	Herr Sturm	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 334	6
Englisch 7-8*	Herr Krieger	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 132	7, 8
Französisch 7	Frau Cordel	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 214	7
Französisch 8	Frau Theisinger	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 131	8
Latein 7	Frau Leiters	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 222	7
Latein 8	Frau Henninghaus	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 213	8
Mathematik 5	Frau Oberländer	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 134	5
Mathematik 6	Frau Sebastian	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 224	6
Mathematik 7-8*	Frau Huba	Dienstag 6./ 7. Stunde	R 122	7, 8

* alternierend

3. Mittagspausenangebote

Die Mittagspausenangebote richten sich an alle Jahrgangsstufen der Sekundarstufe I (Klassen 5 bis 10). Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, sichert aber einen festen Teilnahmeplatz.

3.1 Achtsamkeit– Deine Ruhe-Insel in der Schule

Mittagspausen-Angebot für entspannte Kinder

Manchmal wird der Schulalltag ganz schön stressig – viele Aufgaben, Klassenarbeiten, voller Kopf. In der **Achtsamkeits-AG** bieten wir eine kleine Auszeit vom Trubel. Hier können die Kinder in der Mittagspause zur Ruhe kommen, neue Kraft tanken und lernen, besser mit Stress umzugehen.

Was machen wir in der Achtsamkeits-AG?

Wir lernen **Atemübungen**, die bei Aufregung und vor Klassenarbeiten helfen können. Wir machen **Fantasiereisen**, bei denen wir die Gedanken auf Reise schicken und entspannen. Es gibt Zeit zum **Mandalas ausmalen** – ganz in Ruhe, ohne Hektik. Wer möchte, kann sich auch im **Meditieren** versuchen – ganz einfach und kindgerecht.

In der Achtsamkeits-AG geht es nicht um Leistung, sondern ums **Wohlfühlen, Durchatmen und Entspannen**.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Achtsamkeit	Frau zum Hoff	Montag 6. Stunde	Meditationsraum	5, 6, 7

3.2 Band

Rock, Pop, Beats - mach Musik, die bewegt!

In der Band-AG kannst du dein Instrument oder deine Stimme auf die Bühne bringen und mit anderen Musik machen.

Interesse? Dann melde dich bei Benjamin Peters!

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Band	Herr Peters (Musikschule)	Mittwoch 6. Stunde	GTR	8, 9, 10, EF

3.3 Card Clash – Die Kartenspiel- & Knobel-AG ✨

*Du liebst spannende Duelle, clevere Taktiken und knifflige Rätsel? Dann bist du bei **Card Clash** genau richtig!*

Was erwartet dich?

- **Kartenduelle mit Köpfchen:** Stelle dir dein eigenes Deck zusammen, trickse deine Gegner aus und tauche in fantastische Welten voller Helden, Monster und Abenteuer ein.
- **Knobeln wie ein Programmierer:** Mit *Turing Tumble* baust du mechanische Computer aus Murmeln und Schaltbahnen. So lernst du spielerisch, wie Computer denken – ganz ohne Bildschirm!

Warum solltest du mitmachen?

- **Strategie & Logik trainieren:** Schärfte dein Denken – mal im Duell, mal beim Knobeln.
- **Verschiedene Welten entdecken:** Helden, Kreaturen, ferne Galaxien oder logische Rätsel – bei uns wird dir garantiert nicht langweilig.
- **Gemeinschaft erleben:** Spiele mit Freunden, finde neue Mitspieler und erlebte zusammen spannende Matches und Tüftel-Herausforderungen.

Was brauche ich?

- Du musst nichts mitbringen – Karten und Spiele sind vorhanden.
 - Wenn du aber eigene (Sammel)kartenspiele besitzt, darfst du sie sehr gerne mitbringen!
- 
- Außerdem ist es hilfreich, wenn du offen für neues bist und bereit bist anderen beim Einstieg in neue Spiele zu helfen, Regeln erklärst oder Strategien teilst.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Card Clash	Herr Schumacher	Donnerstag 6. Stunde	R 221	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.4 DELE und DELF

DELE & DELF- Was ist das und wozu brauche ich das überhaupt?

Das Sprachzertifikat DELF (Diplôme d'Études en Langue Française) ist ein französisches Sprachdiplom und DELE (**Diploma de Español como Lengua Extranjera**) ein spanisches. Sie sind weltweit anerkannt, unbefristet gültig und kann in vielen Situationen wie Studium, Praktikum, Ausbildung und Beruf hilfreich sein. Ihr könnt eine Zusatzqualifikation erwerben und damit international anerkannte Kompetenzen vorweisen. Schon frühzeitig lernt ihr eine echte Prüfungssituation kennen, denn die Prüfung besteht aus zwei Teilen: einer mündlichen und einer schriftlichen Prüfung.

Was macht man in der DELE-/ DELF-AG?

Hier wirst du auf die Prüfungsformate (Hörverstehen, Leseverstehen, Textproduktion, freies Sprechen) vorbereitet. Dafür werden Vokabeln wiederholt und vertieft, französische/ spanische Texte gelesen, gehört und geschrieben.

Ist die Prüfung schwierig?

Es gibt insgesamt sechs Niveaus, von denen du vier (A1, A2, B1, B2) innerhalb deiner Schulzeit ablegen kannst. Der Schwierigkeitsgrad nimmt von A1 bis B2 stetig zu. Man hilft dir, das für dich richtige Niveau zu wählen. Die Erfolgsquote liegt übrigens bei 98%!

Und die Kosten?

DELE: Niveau A1: 55 € ; Niveau A2: 60 € ; Niveau B1: 65 € ; Niveau B2: 80 €

DELF : Niveau A1: 34€ ; Niveau A2: 54€ ; B1: 60€ ; B2: 78€

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
DELE 	Frau Bree	Montag 6. Stunde	R 213	9, 10, EF, Q1
DELF 	Herr Nawrath	Donnerstag 6. Stunde	R 133	8, 9, 10, EF

3.5 Ensemble

Möchtest du deine Mittagspause musikalisch verbringen? Dann bist du herzlich willkommen! Hast du Lust als Ensemble oder alleine zu spielen? Hast du Lust etwas für das Weihnachtskonzert zu üben oder einfach klassische oder poppige Stücke oder Filmmusik zu spielen? Musik zu erfinden? Dann bist du bei uns genau richtig!

Es sind alle Instrumente aus allen Altersstufen willkommen und wir nehmen bei der AG-Planung Rücksicht auf eure Wünsche und eure Instrumente!

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Ensemble	Herr Vogel-Hudasch	Donnerstag 6. Stunde	MU1	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.6 Europa

„Europa - das sind wir!“ 47 Länder, 24 verschiedene Amtssprachen und fast 450 Millionen Europäer. Doch was heißt es eigentlich in Europa zu leben oder ein Europäer/ eine Europäerin zu sein? In dieser AG werden wir einerseits gemeinsam die Vielfalt Europas erfahrbar machen. Frei nach dem Motto „andere Länder, andere Sitten“ werden wir uns auch kulturelle Unterschiede anschauen: Wieso machen die Spanier eine *siesta* oder wieso küssen sich die Franzosen zur Begrüßung? Andererseits werden wir uns auch etwas politisch betätigen und über Kinderrechte sprechen und dazu im Rahmen des europäischen Wettbewerbs kreativ werden.

Ich freue mich auf euch!

Das Angebot beginnt erst am **08.09.2025**.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Europa	Frau Hager	Montag 6. Stunde	R 324	5, 6, 7

3.7 Europäische Wettbewerbe

Du magst kreative Aufgaben, recherchierst gerne wissenswerte Fakten und suchst nach einer interessanten Herausforderung? Dann bist du herzlich willkommen in der AG Wettbewerbe. Hier kannst du zwischen vielen verschiedenen Aufgaben aus drei unterschiedlichen Wettbewerben wählen (Europäischer Wettbewerb, Wettbewerb Begegnung mit Osteuropa, Fremdsprachenwettbewerb). In der AG findest du Anregungen, Beratung und Unterstützung, sodass du einen Wettbewerbsbeitrag erstellen und einreichen kannst. Wer weiß - vielleicht gewinnst du ja sogar einen Preis?!

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Europäische Wettbewerbe	Frau Müller	Donnerstag 6. Stunde	R 211	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.8 Gesellschaftsspiele: Abenteuer und Strategie erleben!

Du liebst Abenteuer, spannende Geschichten und knifflige Herausforderungen? Dann ist die Spiele AG mit Frau Latzke und Herrn Fehleemann genau das Richtige für dich.

 Was erwartet dich?

- Strategische Herausforderungen: Entwickle deine eigenen Taktiken und Strategien, um deine Gegner zu besiegen.
- Gemeinschaft, Spannung & Spaß: Spiele gemeinsam mit Freunden und lerne neue Mitschüler kennen. Zusammen lachen, grübeln und gewinnen!
- Vielfältige Spiele: Von Klassikern wie „Die Siedler von Catan“ oder „Monopoly“, Kartenspiele, Escape Spiele, Strategiespiele sowie Werwolf bis zu brandneuen Spielen – bei uns ist für jeden Geschmack etwas dabei. Egal, ob du Erfahrung hast oder ein Neuling bist, bei uns findest du garantiert das passende Spiel für dich.

 Warum solltest du mitmachen?

- Kreativität & Denken: Fördere dein strategisches Denken und deine Kreativität.
- Neue Spiele kennenlernen: Die perfekte Gelegenheit, um verschiedene Spiele kennenzulernen sowie auszuprobieren.
- Soziale Fähigkeiten: Verbessere deine Teamarbeit und Kommunikationsfähigkeiten.
- Entspannung & Freude: Erlebe eine spannende Auszeit vom Schulalltag und genieße unvergessliche Spielstunden. Ihr habt natürlich auch die Möglichkeit, eigene Spiele zu kreieren, Spielregeln zu erfinden und die erdachten Spiele in Kleingruppen zu spielen.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Gesellschafts- spiele	Herr Fehlemann	Mittwoch 6. Stunde	R 231	5, 6, 7, 8, 9, 10
	Frau Latzke	Donnerstag 6. Stunde	R 231	

3.9 Handarbeit

Stricken, häkeln, Tee trinken ...

Wenn du immer schon mal stricken oder häkeln lernen wolltest oder wieder damit anfangen möchtest und Lust hast, dies gemeinsam mit anderen zu tun, dann bist du in dieser Mittagspausen-AG genau richtig.

Falls du Material (Wolle, Nadeln) hast, bringe es gerne mit.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Handarbeit	Frau Huizinga	Montag 6. Stunde	KU1	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.10 Häkeln

In der Häkel-AG lernen Anfänger die ersten Grundmaschen kennen, während Fortgeschrittene praktische Projekte wie Topflappen oder Körbe häkeln können. Bitte bringt, wenn möglich, eine Häkelnadel (Größe 4–6) und etwas Baumwollgarn mit – erste Materialien zum Ausprobieren sind aber auch vorhanden.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Häkeln	Frau Großhans	Donnerstag 6. Stunde	R 233	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.11 Hip-Hop

Egal, ob AnfängerIn oder schon ProfitänzerIn, bei diesem Angebot sind alle willkommen! Ihr werdet verschiedene Elemente aus Hip-Hop, Streetdance, New Style oder Old School ausprobieren, natürlich immer begleitet durch die beste Musik aus 50 Jahren Hip-Hop. Also kommt vorbei und probiert es aus!

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Hip-Hop	Herr Fehlemann	Donnerstag 6. Stunde	GH	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.12 Kreatives Schreiben – Deine Worte, deine Welt!

Hast du Lust, Welten zu erschaffen - nur mit Stift und Papier?

In der AG Kreatives Schreiben kannst du alles aufschreiben, was dir in den Sinn kommt – ob Gedichte, Geschichten, Tagebuchtexte, Geschriebenes für den Gottesdienst oder etwas ganz anderes.

Egal in welcher Sprache du dich ausdrücken möchtest – alle Sprachen sind willkommen!
 Hier geht es nicht um Noten oder Regeln, sondern um Spaß am Schreiben, Ausprobieren und Entdecken. Du entscheidest, worüber und wie du schreiben möchtest. Gemeinsam wollen wir Ideen sammeln, kreativ werden und unsere Texte – wenn du magst – auch miteinander teilen. Offen für alle Jahrgänge. Komm vorbei und lass dich überraschen, was in deinen Worten steckt!

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Kreatives Schreiben	Frau Heidböhmer	Montag 6. Stunde	R 133	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.13 Kunst

In der Kunst AG darf man künstlerisch kreativ werden und frei gestalten. Wir setzen dabei in der AG den Schwerpunkt auf Zeichnung und gegebenenfalls auch auf Malerei und starten folglich mit ein paar zeichnerischen Übungen. Danach werden wir nach euren Interessen vorgehen und uns zum Beispiel dem Comiczeichnen oder dem naturalistischen Zeichnen und Kolorieren widmen.

Bringt zu unserem ersten Treffen Zeichenmaterialien mit (verschiedene Bleistifte, Radiergummi, Anspitzer, ...).

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Kunst	Frau Abelen	Mittwoch 6. Stunde	KU1	5, 6, 7

3.14 Nacharbeiten

Du hast einen oder mehrere Tage in der Schule gefehlt und weißt jetzt nicht genau, was du alles verpasst hast und nacharbeiten musst?

Dann komm – für ein paar Minuten – in der Mittagspause in die AG *Nacharbeiten*. Dort schauen wir gemeinsam,

- was deine Klasse im Unterricht gemacht hat (was du also nacharbeiten musst),
- wo du die Unterlagen findest und
- wen du ansprechen kannst.

Das schreiben wir gemeinsam auf, damit du eine Übersicht hast. Diese nimmst du mit nach Hause und kannst dann in Ruhe nacharbeiten.

In der AG schreiben wir also nur auf, was du nacharbeiten musst, wir arbeiten die Sachen nicht nach.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Nacharbeiten	Frau Neumann	Montag 6. Stunde	R 122	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.15 Öffentlichkeitsarbeit

Du hast Lust, kreativ zu sein, Fotos zu machen und Beiträge für unseren SHG-Instagram-Account zu gestalten? 📷 📸 Dann komm in unsere **Mittagspausen-AG!** Gemeinsam entwickeln wir Ideen, drehen Reels und posten Highlights aus unserem Schulleben.

👉 Sei dabei und mach unsere Schule sichtbar!

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Öffentlichkeitsarbeit	Frau Buttke Herr Krieger Frau Leweke Frau Mosler Herr Nürnberger	Mittwoch 6. Stunde	IFR	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.16 Ruheraum

Hier wird Dir ein Ort der Stille angeboten, wo Du lesen, nachdenken oder auch einfach träumen kannst.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Ruheraum	Frau Leiters	Mittwoch 6. Stunde	Meditationsraum	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.17 Schulhund - Willkommen bei der Schulhund AG mit Otto! 🐾

Liebe Schülerinnen und Schüler,

habt ihr schon einmal davon geträumt, euren Schulalltag mit einem vierbeinigen Freund an eurer Seite zu verbringen? Oder seid ihr vielleicht ein wenig unsicher im Umgang mit Hunden und möchtet eure Angst überwinden?

Dann seid ihr bei der Schulhund AG genau richtig! Hier habt ihr die einmalige Gelegenheit, unseren neuen Schulhund Otto kennenzulernen und gemeinsam mit ihm spannende und lehrreiche Stunden zu erleben – ganz ohne Druck und in eurem eigenen Tempo.

☀️ Warum solltet ihr mitmachen?

- Spaß und Entspannung: Der Umgang mit Hunden kann nachweislich Stress reduzieren und für gute Laune sorgen. Zudem werden wir u.a. Leckerchenspender und Schnüffelteppiche basteln sowie Hundekeks-Teig anfertigen. Ein perfekter Ausgleich zum oft hektischen Schulalltag!
- Lernen mit allen Sinnen: In der AG lernt ihr viel über den artgerechten Umgang sowie die Kommunikation mit Hunden, ihre Körpersprache, ihre Pflege, erste Hilfe und ihre Bedürfnisse. Gleichzeitig fördern wir soziale Kompetenzen wie Verantwortungsbewusstsein, Empathie und Teamarbeit.

- Angst überwinden: Für diejenigen unter euch, die sich vor Hunden fürchten, biete ich spezielle Übungen und Aktivitäten an, die euch helfen, eure Angst Schritt für Schritt zu überwinden.
- Praktische Aktivitäten: Ihr dürft Otto füttern, pflegen, mit ihm Tricks üben, einen Parcours überwinden, Exkursionen sowie Spaziergänge unternehmen und bei kleinen Trainingseinheiten mithelfen. So lernt ihr spielerisch, wie man Verantwortung übernimmt.
- Gemeinschaft: Werdet Teil einer tollen Gruppe von Hundeliebhabern und knüpft neue Freundschaften – sowohl mit Menschen als auch mit Hunden.
- Keine Vorkenntnisse nötig: Egal, ob ihr bereits Erfahrung mit Hunden habt oder nicht – bei uns ist jeder willkommen!

Wer kann mitmachen?

Die Schulhund AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Sek 1, die Freude am Umgang mit Hunden haben oder ihre Angst vor Hunden überwinden möchten.

Anmeldungen und weitere Infos

- Interesse geweckt? Dann meldet euch schnell an, denn die Plätze sind auf 12 begrenzt!
- Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr einen Hund zu Hause habt oder nicht und ob ihr Angst habt oder nicht.
- Bei mehr Anmeldungen, als Plätze vorhanden sind, entscheidet das Los.

Ich freue mich auf euch und eure Begeisterung für unseren vierbeinigen Freund.

Eurer Otto und Frau Latzke 🐶❤

P.S.: Schaut doch mal auf unserem Instagram-Kanal vorbei, um erste Eindrücke von unseren bisherigen Aktivitäten und Otto zu bekommen: @schulfreund.otto

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Schulhund	Frau Latzke mit Otto	Mittwoch 6. Stunde	MZR	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.18 SHG Filmforum

Ihr interessiert euch für Serien, Dokus oder (Kurz)Filme? Ob in Deutsch, englisch oder sogar französisch? Dann seid ihr im SHG Filmforum herzlich willkommen! Wir schauen uns die Filme/ Serien nicht nur an, sondern wir tauschen uns auch darüber aus: Wirkung und Einfluss, Geschmack- und Urteilsbildung, politische Funktion, gesellschaftliche und kulturelle Wirkung sowie über die historischen Kontexte der Filme und die Filmgeschichte im Allgemeinen.

Das Angebot beginnt erst am **08.09.2025**.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
SHG Filmforum	Frau Cordel	Donnerstag 6. Stunde	R 131	7, 8, 9, 10

3.19 Tabletsprechstunde

Hast du mal ein Problem mit deinem Tablet?

- 👉 Eine App spinnt?
- 👉 Du findest etwas nicht?
- 👉 Oder du brauchst einfach einen Tipp?

Dann komm in der Pause zu uns in die **Tablet-AG!**

Hier bekommst du schnelle Hilfe, damit du im Unterricht wieder alles im Griff hast. Wir zeigen dir Tricks, beantworten Fragen und unterstützen dich, wenn mal etwas nicht klappt.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Tabletsprechstunde	Frau Mosler-Hoffmann	Montag 6. Stunde	R 134	5, 6, 7, 8, 9, 10, EF, Q1
	Herr Chatsman	Mittwoch 6. Stunde	R 134	
		Donnerstag 6. Stunde	R 134	

3.20 Technik – Ohne uns läuft nichts

Du interessierst dich für Ton- oder Lichttechnik? Du willst wissen, wie man bei Konzerten, Theaterstücken oder Veranstaltungen für den richtigen Sound und die perfekte Beleuchtung sorgt? Dann ist die Technik-AG genau das Richtige für dich! Wir kümmern uns um alles, was im Hintergrund passiert, damit vorne auf der Bühne alles klappt. Du lernst:

- wie man ein Mischpult bedient
- wie Mikrofone, Lautsprecher und Kabel richtig eingesetzt werden
- wie man mit Licht Stimmungen erzeugt
- wie man technische Abläufe bei einer Show plant und umsetzt

Vorkenntnisse brauchst du keine – nur Neugier, Zuverlässigkeit und Lust, im Team zu arbeiten. Am Ende bist du Teil unserer Technik-Crew und sorgst dafür, dass Schulveranstaltungen professionell über die Bühne gehen.

Mach mit und werde Teil eines starken Teams hinter den Kulissen.

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Technik	Herr Marnet	Donnerstag 6. Stunde	PH Ü	5, 6, 7, 8, 9, 10

3.21 Vivarium – Die Pflege kleiner, am SHG lebenden Lebewesen

(lateinisch: *vivarium* = „Behälter für lebende Tiere“)

Du bist neugierig, wissbegierig, zuverlässig, traust dir den Umgang mit kleinen Lebewesen zu und hast Freude am Beobachten und Pflegen? Dann bist du genau richtig in der Vivarium AG. Seit einigen Schuljahren leben am SHG kleine Lebewesen wie die zu den Insekten gehörenden **Indischen Stabschrecken**, **Wandelnden Blätter** und unsere immer treuen **Mehlkäfer** bzw.

deren Larven, die sogenannten **Mehlwürmer**, sowie ab und an auch mal eine zu den Echten Spinnen gehörende **Nosferatu-Spinne**.

Deine Aufgabe besteht darin, die Tiere kennenzulernen und zu erfahren, was sie zum Leben und zur Fortpflanzung benötigen und sie zu pflegen, wozu nicht nur das Füttern, sondern auch das Sauberhalten des Terrariums zählt.

Hast du Lust? Dann komm einfach in der Mittagspause vorbei und hilf uns. Vielleicht ziehen bald auch noch mehr und neue Tierarten bei uns ein, wir werden es sehen...

Angebot	Leitung	Wann?	Wo?	Jahrgangsstufe
Vivarium	Frau Kleinteich	Donnerstag 6. Stunde	Pausenhalle	5, 6, 7, 8, 9, 10