

# Wochenimpuls

23.06-27.06.25

Guten Morgen zusammen,

wir nähern uns dem Ende des Schuljahres!  
Vielleicht spüren wir: unsere Akkus sind nicht mehr ganz so voll.  
Deshalb heute ein kurzer Gedanke, wie wir unsere Energie aufteilen sollten:



## *Befülle dein Glas sinnvoll*

Ein Lehrer stellt vor seiner Klasse ein großes leeres Glas auf den Tisch. Dann füllt er es mit Golfbällen. „Ist das Glas voll?“, fragt er. Die Klasse nickt.

Dann schüttet er kleine Kieselsteine hinein. Sie füllen die Zwischenräume. „Voll?“ Wieder nicken alle. Dann kippt er Sand hinein – und schließlich sogar noch ein Glas Wasser, das sich überall dazwischen verteilt.

Dann sagt er:

„Das Glas ist euer Leben. Die Golfbälle stehen für das wirklich Wichtige – Familie, Gesundheit, Freundschaft, Glaube.

Die Kiesel sind Dinge wie Schule, Beruf, Haushalt.

Der Sand ist der ganze Kleinkram.

Wenn ihr mit dem Sand anfangt, bleibt für die Golfbälle kein Platz.“

*Lege deine Werke dem Herrn ans Herz, so werden deine Pläne gelingen.*

Sprüche 16,3



## *Guter Gott,*

Du siehst, was unsere Gedanken bewegt.  
Hilf uns, das Wichtige vom Unwichtigen zu unterscheiden.  
Schenke uns Ruhe, Klarheit und das Vertrauen,  
dass wir nicht alles alleine tragen müssen.  
Lass uns voller Energie den Endspurt dieses Schuljahres meistern.

Amen.

Ich wünsche uns eine Woche, in der wir Prioritäten setzen  
und ab und zu einfach durchatmen können.

Liebe Grüße und eine gesegnete Woche

Sophia Kita