

# Wochenimpuls

24.-28.03.25

Guten Morgen zusammen,  
wir sind mitten in der Fastenzeit – einer Zeit, die wunderbar dazu einlädt, sich zu fragen:  
Was hält mich davon ab, näher zu Gott und zu den Menschen um mich herum zu kommen?  
Hier eine mögliche Antwort:

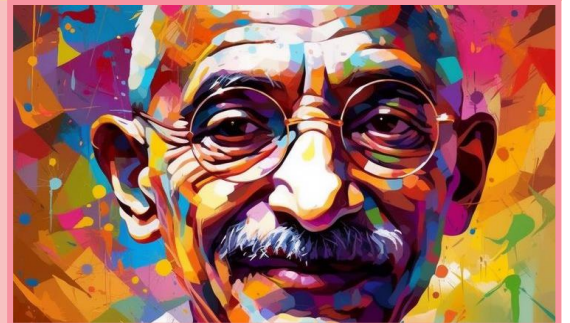


## *Weniger ist mehr*

Weniger Worte – mehr Zuhören.  
Weniger Handy – mehr echte Gespräche.  
Weniger Urteilen – mehr Verstehen.  
Weniger Angst – mehr Mut.  
Weniger Haben – mehr Sein.  
Weniger Klagen – mehr Dankbarkeit.  
Weniger Zweifel – mehr Glaube.  
Weniger Egoismus – mehr Liebe.  
Weniger Ich – mehr Du.

*„Der beste Weg sich selbst zu finden, ist,  
sich im Dienst an anderen zu verlieren.“*

(Mahatma Gandhi)



## *Guter Gott,*

du bist die Quelle der Liebe und des Mitgefühls.  
Hilf uns, weniger auf uns selbst zu schauen  
und mehr auf die Bedürfnisse unserer Mitmenschen.  
Lehre uns, zuzuhören und füreinander da zu sein.  
Schenke uns die Stärke, unser Ego zur Seite zu stellen  
und den Blick auf das Wohl der anderen zu richten.

Amen.

