

Infotexte Mittagsangebote

Ensemble

Möchtest du deine Mittagspause musikalisch verbringen? Dann bist du herzlich willkommen! Hast du Lust als Ensemble oder alleine zu spielen? Hast du Lust etwas für das Weihnachtskonzert oder das Disneymusical im nächsten Sommer zu üben oder einfach klassische oder poppige Stücke oder Filmmusik zu spielen? Musik zu erfinden? Dann bist du bei uns genau richtig!

Es sind alle Instrumente aus allen Altersstufen willkommen und wir nehmen bei der AG-Planung Rücksicht auf eure Wünsche und eure Instrumente!

Angbot	Leitung	Wann?	Wo?
Ensemble	Vogel-Hudasch	Donnerstag 6. Stunde	Musikraum

Gesellschaftsspiele: Abenteuer und Strategie erleben!

Du liebst Abenteuer, spannende Geschichten und knifflige Herausforderungen? Dann ist die Spiele AG mit Frau Latzke und Herrn Fehleemann genau das Richtige für dich.

 Was erwartet dich?

- Strategische Herausforderungen: Entwickle deine eigenen Taktiken und Strategien, um deine Gegner zu besiegen.
- Gemeinschaft, Spannung & Spaß: Spiele gemeinsam mit Freunden und lerne neue Mitschüler kennen. Zusammen lachen, grübeln und gewinnen!
- Vielfältige Spiele: Von Klassikern wie „Die Siedler von Catan“ oder „Monopoly“, Kartenspiele, Escape Spiele, Strategiespiele sowie Werwolf bis zu brandneuen Spielen – bei uns ist für jeden Geschmack etwas dabei. Egal, ob du Erfahrung hast oder ein Neuling bist, bei uns findest du garantiert das passende Spiel für dich.

 Warum solltest du mitmachen?

- Kreativität & Denken: Fördere dein strategisches Denken und deine Kreativität.
- Neue Spiele kennenlernen: Die perfekte Gelegenheit, um verschiedene Spiele kennenzulernen sowie auszuprobieren.
- Soziale Fähigkeiten: Verbessere deine Teamarbeit und Kommunikationsfähigkeiten.
- Entspannung & Freude: Erlebe eine spannende Auszeit vom Schulalltag und genieße unvergessliche Spielstunden. Ihr habt natürlich auch die Möglichkeit, eigene Spiele zu kreieren, Spielregeln zu erfinden und die erdachten Spiele in Kleingruppen zu spielen.

Angbot	Leitung	Wann?	Wo?
Gesellschaftsspiele	Latzke & Fehleemann	Mittwoch 6. Stunde Donnerstag 6. Stunde	R 231

Infotexte Mittagsangebote

Handarbeit

Stricken, häkeln, Tee trinken ...

Wenn du immer schon mal stricken oder häkeln lernen wolltest oder wieder damit anfangen möchtest und Lust hast, dies gemeinsam mit anderen zu tun, dann bist du in dieser Mittagspausen-AG genau richtig.

Falls du Material (Wolle, Nadeln) hast, bringe es gerne mit.

Angbot	Leitung	Wann?	Wo?
Handarbeit	Huizinga	Donnerstag 6. Stunde	R 121

Meditieren- Entdecke die Kraft der Meditation und finde mehr innere Ruhe!

Meditation ist eine jahrtausendalte Tradition. Regelmäßige Meditationsübungen fördern die Entspannung und können das emotionale Wohlbefinden stärken. Dies führt zu mehr innerer Ruhe, Klarheit und einem besseren Körpergefühl. Es kann euch auch helfen, Stress abzubauen und sich besser zu konzentrieren.

Wir werden uns gemeinsam mit einfachen Übungen immer länger in Stille begeben, ruhiges Sitzen und auch Schweigen werden Bestandteile davon sein.

Ich freue mich auf eure Teilnahme!

Angbot	Leitung	Wann?	Wo?
Meditieren	Von der Gathen	Montag 6. Stunde	MZR

Popgesang und Bandexperimente

Hast du Lust deine Mittagspause musikalisch zu verbringen und als Band zu spielen? Hast du Lust Pop- und Rockmusik zu machen und zu üben, wie man mit einem Mikro singt? Dann bist du herzlich willkommen donnerstags in der Mittagspause rockige und poppige Stücke auszuprobieren. Vielleicht möchtest du ja auch etwas für das Disneymusical im nächsten Sommer oder einen Popsong für das Weihnachtskonzert beitragen? Vielleicht selbst einen Song erfinden? Oder einfach nur musikalische Mittagspausen verbringen? Dann bist du genau richtig! Sängerinnen und Sänger und Band-Player **aller** Altersstufen sind willkommen!

Infotexte Mittagsangebote

Angbot	Leitung	Wann?	Wo?
Popgesang & Bandexperimente	Herr Peters (Pop-Gesangslehrer & Bandleader von der Duisburger Musikschule)	Donnerstag 6. Stunde	Musikraum

Schülerzeitung/ Social Media/ Homepage

Informationen folgen noch. Bei Fragen an Frau Buttkereit, Frau Leweke oder Herrn Nürnberger wenden.

Angbot	Leitung	Wann?	Wo?
Schülerzeitung/ Social Media/ Homepage	Nürnberger/ Buttkereit/ Leweke	Donnerstag 6. Stunde	IFR

Schulhund - Willkommen bei der Schulhund AG mit Otto! 🐾

Liebe Schülerinnen und Schüler,

habt ihr schon einmal davon geträumt, euren Schulalltag mit einem vierbeinigen Freund an eurer Seite zu verbringen? Oder seid ihr vielleicht ein wenig unsicher im Umgang mit Hunden und möchtet eure Angst überwinden?

Dann seid ihr bei der Schulhund AG genau richtig! Hier habt ihr die einmalige Gelegenheit, unseren neuen Schulhund Otto kennenzulernen und gemeinsam mit ihm spannende und lehrreiche Stunden zu erleben – ganz ohne Druck und in eurem eigenen Tempo.

🌟 Warum solltet ihr mitmachen?

- Spaß und Entspannung: Der Umgang mit Hunden kann nachweislich Stress reduzieren und für gute Laune sorgen. Zudem werden wir u.a. Leckerchenspender und Schnüffelteppiche basteln sowie Hundekeks-Teig anfertigen. Ein perfekter Ausgleich zum oft hektischen Schulalltag!
- Lernen mit allen Sinnen: In der AG lernt ihr viel über den artgerechten Umgang sowie die Kommunikation mit Hunden, ihre Körpersprache, ihre Pflege, erste Hilfe und ihre Bedürfnisse. Gleichzeitig fördern wir soziale Kompetenzen wie Verantwortungsbewusstsein, Empathie und Teamarbeit.

Infotexte Mittagsangebote

- Angst überwinden: Für diejenigen unter euch, die sich vor Hunden fürchten, biete ich spezielle Übungen und Aktivitäten an, die euch helfen, eure Angst Schritt für Schritt zu überwinden.
- Praktische Aktivitäten: Ihr dürft Otto füttern, pflegen, mit ihm Tricks üben, einen Parcours überwinden, Exkursionen sowie Spaziergänge unternehmen und bei kleinen Trainingseinheiten mithelfen. So lernt ihr spielerisch, wie man Verantwortung übernimmt.
- Gemeinschaft: Werdet Teil einer tollen Gruppe von Hundeliehabern und knüpft neue Freundschaften – sowohl mit Menschen als auch mit Hunden.
- Keine Vorkenntnisse nötig: Egal, ob ihr bereits Erfahrung mit Hunden habt oder nicht – bei uns ist jeder willkommen!

Wer kann mitmachen?

Die Schulhund AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Sek 1, die Freude am Umgang mit Hunden haben, bevorzugt aber an Schülerinnen und Schüler, die keinen Hund zu Hause haben oder ihre Angst vor Hunden überwinden möchten.

Anmeldungen und weitere Infos

- Interesse geweckt? Dann meldet euch schnell an, denn die Plätze sind auf 12 begrenzt!
- Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr einen Hund zu Hause habt oder nicht und ob ihr Angst habt oder nicht.
- Bei mehr Anmeldungen, als Plätze vorhanden sind, entscheidet das Los.

Ich freue mich auf euch und eure Begeisterung für unseren vierbeinigen Freund.

Eurer Otto und Frau Latzke 🐶❤

P.S.: Schaut doch mal auf unserem Instagram-Kanal vorbei, um erste Eindrücke von unseren bisherigen Aktivitäten und Otto zu bekommen: @schulfreund.otto

Angbot	Leitung	Wann?	Wo?
Schulhund	Latzke mit Otto	Mittwoch 6. Stunde	MZR

SHG Filmforum

Ihr interessiert euch für Serien, Dokus oder (Kurz)Filme? Ob in Deutsch, englisch oder sogar französisch? Dann seid ihr im SHG Filmforum herzlich willkommen! Wir schauen uns die Filme/ Serien nicht nur an, sondern wir tauschen uns auch darüber aus: Wirkung und Einfluss, Geschmack- und Urteilsbildung, politische Funktion, gesellschaftliche und kulturelle Wirkung sowie über die historischen Kontexte der Filme und die Filmgeschichte im Allgemeinen.

Infotexte Mittagsangebote

Angbot	Leitung	Wann?	Wo?
SHG Filmforum	Cordel	Montag 6. Stunde	R 121

Studium

Was ist ein NC und wie läuft eigentlich eine Vorlesung ab? Was sind Tutorien und Übungen? Und wie kann ich mir eigentlich ein Studium vorstellen?

Falls du vielleicht mit dem Gedanken spielst, nach dem Abitur zu studieren und du gerne erste Informationen über dein zukünftiges Studium haben möchtest, ist diese AG genau das Richtige für dich. Wir wollen uns an konkreten Studiengängen einmal den Aufbau eines Studiums anschauen und dabei auf Themen wie Bewerbung, NC, Prüfungsformate und Prüfungsordnungen eingehen.

Die AG richtet sich hierbei ausschließlich an Schülerinnen und Schüler der Oberstufe.

Angbot	Leitung	Wann?	Wo?
Studium	Horn	Montag 6. Stunde	R 133

Vivarium – Der Einzug kleiner Lebewesen ins SHG

(lateinisch: *vivarium* = „Behälter für lebende Tiere“)

Du bist neugierig, wissbegierig, zuverlässig, traust dir den Umgang mit kleinen Lebewesen zu und hast Freude am Beobachten und Erforschen? Dann bist du genau richtig in der neuen Vivarium AG.

Nach gemeinsamer Recherche, Steckbrieferstellung, Abwägung über eine mögliche Haltung und Besorgen der benötigten Dinge werden einige kleine Lebewesen wie **Insekten** (z.B. *Gespensschrecken*, *Wandelnde Blätter*, *Ameisen*), **Spinnen** (z.B. *Radnetzspinnen*) und **Würmer** (z.B. *Regenwürmer*) bei uns am SHG einziehen dürfen.

Deine Aufgabe besteht darin, ein Experte für deine Tierart zu werden: Wie lebt sie? Was braucht sie? Danach baust du ihr ein schönes und artgerechtes Zuhause und pflegst sie, wozu nicht nur das Füttern, sondern auch das Sauberhalten des Terrariums zählt. Hast du Lust? Dann sichere dir einen Platz.

Angbot	Leitung	Wann?	Wo?
Vivarium	Kleinteich	Montag 6. Stunde Donnerstag 6. Stunde	BIÜ